

# LE TELESOIN EN DIETETIQUE

## INDICATIONS MEDICALES ET BONNES PRATIQUES



"Par la téléconsultation je peux échanger plus fréquemment avec mes patients sur un mode très proche d'une visite à domicile. Cela a enrichi ma pratique de nouvelles possibilités tout en attirant de nouveaux types de patients..."

UN DIETETICIEN

"La téléconsultation m'a permis d'engager plus facilement un suivi régulier en diététique, qui aurait sinon été compliqué à caser dans mon agenda très chargé..."

UN PATIENT

### LES ATOUTS PRINCIPAUX DU TELESOIN POUR LES DIETETICIENS

- Pouvoir mieux organiser et gérer son temps en s'adaptant aux besoins des patients
- En raison de la suppression du temps de déplacement, pouvoir proposer des consultations plus fréquentes et plus courtes permettant ainsi au patient de mieux appréhender et intégrer les changements alimentaires définis qui seront dans ce cas beaucoup moins nombreux.
- Avoir accès au patient à son domicile ou dans la structure où il se trouve (Ehpad, centre de dialyse, etc), permet d'être plus en interaction avec son environnement de vie ; on interagit de façon beaucoup plus concrète avec lui, le patient est plus disponible et plus actif.

### LES ATOUTS PRINCIPAUX DU TELESOIN EN DIETETIQUE POUR LES PATIENTS

- Gagner notablement du temps en réduisant le temps de trajet et d'attente dans la salle d'attente.
- C'est aussi bien que le présentiel, la communication est bonne et le patient se sent souvent plus à l'aise pour parler.
- Permet une continuité dans le suivi avec le même diététicien, notamment lors des vacances, des déplacements ou de changement de région.

## Les indications du télésoin EN DIETETIQUE

● MISE EN OEUVRE D'UN PLAN DE SOIN ET SUIVI

● PREVENTION, EDUCATION

● SUIVI DE L'ETAT NUTRITIONNEL

● EXPERTISE EN MILIEU MEDICO-SOCIAL

● AIDE A LA DECISION

Pour quels types de pathologies ?  
Pathologies chroniques, cancers, maladies héréditaires du métabolisme, patients dénutris, dialysés, suivis dans le cadre d'une chirurgie.

## POUR ALLER PLUS LOIN... SUR LA TELECONSULTATION

en diététique



AFDN  
Association Française  
des Diététiciens Nutritionnistes

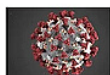
UNE FICHE PUBLIÉE EN COLLABORATION  
ET SOUS LE CONTRÔLE DE :

Rédigée par **Richard AGNETTI**, Cadre supérieur de santé  
paramédical, diététicien, Assistance Publique - Hôpitaux  
de Paris, avec la participation de :

- Isabelle Ben Belkacem : cadre de santé diététicienne,  
HAD APHP,  
- Fabienne Delestre : Diététicienne PSL, Doctorante,  
INSERM U1148 - LVTS - Université de Paris,  
- Pauline Rivière : Diététicienne libérale  
- Estelle Herry, cadre de santé, Hôpital Robert Debré,  
APHP,  
- Ghislaine Picard, Cadre supérieur de santé, Groupe  
hospitalier Saint Louis, Lariboisière Fernand Widal, APHP,  
- Franck Gras, cadre de santé diététicien et Aline Cazenave,  
Diététicienne, Hôpital Necker, APHP,  
- Pascale Guegan, hôpital Joffre et George Clemenceau,  
APHP,  
- Edith Marchesi Samedi, Cadre supérieur de santé  
Diététicien et Dorothée Romand, cadre de santé  
diététicienne, Groupe Hospitalo Universitaire Paris  
Sorbonne, APHP,  
- Anne Rubenstrunk, Chef de projet recherche, Céline  
Vanmairis, cadre de santé et Mathieu Ledée, Diététicien  
Santély Association.

- ✓ LES PREREQUIS
- ✓ LES CONTRE-INDICATIONS
- ✓ LE DEROULE TYPE D'UNE TELECONSULTATION
- ✓ LES BONNES PRATIQUES ET ASTUCES DE PAIRS
- ✓ LES ASPECTS LEGAUX ET LA REMUNERATION
- ✓ LES RECOMMANDATIONS DE BONNES PRATIQUES POUR VOS PATIENTS

... et de nombreuses autres informations  
pratiques sur les rôles des acteurs et  
l'organisation sur le territoire, les outils et  
niveaux d'usages de la téléconsultation, les  
bonnes pratiques dans d'autres domaines  
médicaux et paramédicaux inspirants,...



Téléconsultation & Covid-19

Catel

Accueil Questions Fréquentes Forum À propos



Tous les posts Témoignages cas d'usages Publications de référence Actualités

CONSULTEZ LIBREMENT LES  
FICHES PRATIQUES ET INFOS SUR  
[www.teleconsultez.fr](http://www.teleconsultez.fr)



CONTACTEZ LE COLLECTIF POUR

- vous former
- échanger avec des pairs
- participer aux prochaines productions  
et actions d'intérêt général.

[contact@catel.pro](mailto:contact@catel.pro) / 0033(0)2 97 68 14 03