

LE TELESOIN EN KINESITHERAPIE

INDICATIONS MEDICALES ET BONNES PRATIQUES



"La téléconsultation c'est un nouvel outil différent et performant du kinésithérapeute."

UN MASSEUR KINESITHEREPEUTE

"La téléconsultation m'a permis d'avoir des conseils et exercices rapidement pour mon mal de dos."

UN PATIENT

LES ATOUTS PRINCIPAUX DE LA TELECONSULTATION POUR LES MASSEURS-KINESITHEREPEUTES

- **diversification** : techniques utilisées simples, puisque sans matériel du cabinet, qui permettent un "retour aux sources"
- **pratique** : faisable de n'importe où, même sans aller au cabinet, du moment que l'on a une bonne connexion
- **suivi potentiellement plus régulier**,
- **rôle de conseil renforcé** : part importante réservée à l'échange, aperçu de l'environnement du patient permettant d'apporter des conseils d'ergonomie pour son quotidien,...
- **possibilité d'associer** lors de la téléconsultation d'autres intervenants autour du patient pour un point plus global (médecin, infirmier, aidant, auxiliaire de vie), présents avec le patient ou également à distance

LES ATOUTS PRINCIPAUX DE LA TELECONSULTATION EN KINESITHERAPIE POUR LES PATIENTS

- **pratique** : peut se faire depuis n'importe où, suivi régulier possible même pour les patients à vie professionnelle intense, pour les parents de jeunes enfants gardés à la maison, ou les personnes ayant des difficultés pour se déplacer au cabinet ;
- **incitatif** : les patients se sentent plus impliqués, réalisent qu'ils peuvent faire les exercices tous les jours, pas seulement lors des rendez-vous au cabinet, avec le matériel à disposition chez eux, une fois l'exercice acquis sous le contrôle du kiné.

Les indications de la téléconsultation EN KINESITHERAPIE

CONSEIL & ORIENTATION

Echange avec le patient et recommandations, par exemple pour les cervicalgies, les lombalgies, les prothèses de genou ou de hanche...

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Recommandation de mouvements, explications, correction, conseils globaux, encouragement et motivation

REEDUCATION

Remise du corps en mouvements, guidage, correction, encouragement et motivation.

CONCERTATION PLURIDISCIPLINAIRE

téléconsultation associant un ou plusieurs acteurs du parcours de soins du patient pour concertation et suivi (chirurgien, médecin généraliste, infirmière, aidant, auxiliaire en EHPAD,...)

POUR ALLER PLUS LOIN... SUR LE TELESOIN

en kinésithérapie

UNE FICHE PUBLIÉE
EN COLLABORATION
ET SOUS LE CONTRÔLE DE LA :



Rédigée par

Thomas Prat, Secrétaire général à la vie conventionnelle de la FFMKR
et Camille Champavère, MassEUR-Kinésithérapeute

- ✓ LES PREREQUIS
- ✓ LES CONTRE-INDICATIONS
- ✓ LE DEROULE TYPE D'UNE TELECONSULTATION
- ✓ LES BONNES PRATIQUES ET ASTUCES DE PAIRS
- ✓ LES ASPECTS LEGAUX ET LA REMUNERATION
- ✓ LES RECOMMANDATIONS DE BONNES PRATIQUES POUR VOS PATIENTS

... et de nombreuses autres informations pratiques sur les rôles des acteurs et l'organisation sur le territoire, les outils et niveaux d'usages de la téléconsultation, les bonnes pratiques dans d'autres domaines médicaux et paramédicaux inspirants,...



Tous les posts | Témoignages cas d'usages | Publications de référence | Actualités

CONSULTEZ LIBREMENT LES
FICHES PRATIQUES ET INFOS SUR
www.teleconsultez.fr



CONTACTEZ LE COLLECTIF POUR

- vous former
- échanger avec des pairs
- participer aux prochaines productions et actions d'intérêt général.

contact@catel.pro / 0033(0)2 97 68 14 03